

在宅血液透析案内

在宅血液透析って(??)

みなさんご存知でしょうか？在宅血液透析とは通院することなく、ご自身のライフスタイルに合わせてご自宅で血液透析を行なう治療です。えっ？そんなことできるの？と思うでしょうが大阪府下にもまだまだ少数ですが、実施されている患者さんもいます。

在宅血液透析の長所&短所

長所

- ・ 通院は月に2回と時間的制約が少なく個人に合わせた透析設計をたてられます。
簡単に言うと、仕事や家庭生活に合わせて、透析スケジュールを立てることができます。
- ・ 透析中、家族と接する時間が取れます。
- ・ 施設透析と比べ、透析時間が十分確保できます。（長時間透析、隔日透析ができます）
- ・ 透析時間を十分確保することにより合併症の発生頻度を抑え、良好な体調が維持できます。

短所

- ・ 医療従事者と同等の知識が必要になるため、介助者と共に難易度の高い透析指導を受ける必要があります。
- ・ 介助者は、透析中家にいる必要があります。よって、介助者の負担が大きくなります。

- ・ 透析中のトラブル時に医療者が側にいないため、本人と介助者が対処する必要があります。
- ・ 自宅の電気・水道工事費用が必要になります。電気、水道料金は地域にもよりますが、
1ヶ月 ¥20,000～¥30,000 位です。

🌟 2009年2月より今井クリニックでも在宅血液透析を開始

初めはスタッフも患者さんも不安だらけの日々でしたが、順調に指導も進み 2009年2月から治療開始となりました。下の写真は当院で在宅血液透析の指導を受けている様子です。2人ともスタッフに凄く協力的で、在宅血液透析成功に向けて一所懸命に頑張っています。



開始前準備の様子(プライミング)
本人:「これでよし!完璧だ!!」
介助者:「…。私にできるかな?」



奥さんも練習中です。
介助者:「これで…ん?」
「…。難しいな??」



仲良し夫婦の様子(^.^)
本人:「プライミングは問題なし!」
介助者:「私もできますよ～」

在宅血液透析に携わったスタッフと患者さんのコメント

『スタッフのコメント』

在宅血液透析は私たちにとって初めての取り組みで、当初は不安でいっぱいでした。しかし夫妻の前向きな姿勢、惜しみない努力に感心させられ私達の指導意欲も高まりました。そして不安は何時しか大きな期待へと変わり、2月には在宅血液透析が実現することになりました。新しいこ

とに取り組むとき困難がつき物ですが、私たちに成長をもたらした深い喜びと達成感を味わわせてくれました。この機会を与えてくださいました夫妻に深く感謝致します。これからは今回の学びを基にして、在宅透析を希望される方に最高の教育を受けていただけるよう体制を整え、ひとりでも多くの方々のニーズにお応えしたいと思っております。

在宅血液透析に携わった患者さんと介助者（妻）のコメント

『本人（患者さん）のコメント』

透析歴 18 年目になります。血液透析 11 年、腹膜透析 7 年と経過してきましたが、今回は在宅血液透析に移行したいと当院に相談しましたところ、快く受け入れていただき 1 年間の指導を得て、在宅血液透析導入となりました。技士さんの厳しい指導に理解が深まり、看護師さんのやさしい指導とフォローで理想的な透析が出来ることとなり凄く感謝の気持ちでいっぱいです

『介助者（妻）のコメント』

長い期間、主人の透析を見て関わってきたつもりでしたが、殆ど知識もなく勉強不足でもあり色々な思いがありました。正直なところ、とても不安でもありますが自分なりに少しずつでも理解しようと頑張っています。技士さんや看護師さん、皆様の協力にとっても感謝しています。今井先生には本当にご面倒をかけて申し訳なく思います。ありがとうございます

